




	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag	Ostermontag	Menüs von heute finden Sie auf dem Plan der vorigen Woche.		
Dienstag	Spaghetti mit Wurstgulasch, dazu Rohkostsalat 1,3,5,A,B,C,G,H,I,S 1000 kcal	Hähnchen- Knusperspieß auf Früchte- Currysauce, dazu Reis 2,3,5,7,,A,B,C(w),G,H,I 830 kcal	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen, Zwiebelringen und Kartoffeln 1,A,B,C,H,H,N 730 kcal	
Mittwoch	Braumeistersteak (Käse/ Schinken gefüllt) mit Mischgemüse, Sahneseauce und Kartoffeln 1,2,3,A,B,C(w),H,N,S 820 kcal	Mediterraner Rinderbraten mit getrockneten Tomaten und schwarzen Oliven, dazu breite Bandnudeln 1,9,A,B,C,H 960 kcal	Hefeklöße mit Heidelbeeren 2,A,B,C(w) 750 kcal	
Donnerstag	Nackenbraten vom Schwein in Senf eingelegt mit Apfelrotkohl und Knödel 1,A,B,C,H,I,N,S 800 kcal	Schnitzel paniert vom Schwein mit Bratkartoffeln, dazu Tomatensalat A,B,C,G,I,H 780 kcal	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1,3,7,A,B,C(w,r),E,F,G,H,I,N 650 kcal	
Freitag	Züricher Geschnetzeltes mit frischen Champignons und Reis, dazu ein Kompott B,C,H,S 800 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise, dazu Kräuterpüree B,C(w),G,I,J 550 kcal	Schwäbischer Spätzleintopf mit Hackfleischklößchen 1,2,A,B,C(w),H,N,R 410 kcal	
Samstag	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu eine Rote Grütze 1,2,5,7,A,B,C,H 670 kcal	Märkische Pfanne mit Kasseler und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 1,3,A,B,C,G,H,I,S 630 kcal	Möhreneintopf mit Rindfleisch 1,A,B,C,G,H,N 410 kcal	

Sonntag	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,A,B,C,G,H,I,N,S 730 kcal	Rinderbraten mit Rotkohl und Klößen B,C,H 880 kcal	Soljanka 1,2,5,6,7,A,B,C,G,H,I,S 700 kcal	
----------------	--	---	--	--

Anmerkung:

Zu den Eintöpfen wird

eine Scheibe Brot gereicht !

Rückgabe bitte bis zum Montag den 26.03.2018 !!!

Vielen Dank !

Silvana Kanig

Dekl.Zusatzst.:

1 Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator
8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten:

S Schwein, **R** Rind

Dekl. Allergene:

A Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit
(w- Weizen, r- Roggen)

