

Speisenplan vom 12.03.2018 - 18.03.2018

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag	Schweinefleischpfanne in Tomatensauce mit Paprika, dazu Spaghetti und Krautsalat 3,5,A,C(w),H,S 1010 kcal	Panierte Hähnchenschnitte auf Rahmspargel mit Kartoffelpüree 2,5,7,A,B,C(w),G,H,I 480 kcal	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal	
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und Fleischklößchen, dazu Reis 2,5,7,A,B,C(w),G,H,I 950 kcal	Schmorbraten vom Schwein mit Rotkohl und Knödel A,B,C(w),H 660 kcal	Asiatischer Nudeleintopf mit Schweinefleisch A,B,C(w,r),F,G,H,I 640 kcal	
Mittwoch	Kasseler- Schmorbraten vom Schwein mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln 1,3,A,B,C,G,H,I,N 840 kcal	Rinderbraten mit Pflaumen und Aprikosen, dazu Butterspätzle 1,2,A,B,C(w),H,N 870 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus 3,B 990 kcal	
Donnerstag	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote	Paniertes Schnitzel vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N 800 kcal	Gulaschsuppentopf 1,2,A,B,C,G,H,N,S 640 kcal	
Freitag	Gefüllte Paprikaschote mit Reis, dazu ein Kompott 2,A,B,C,H 800 kcal	Knusperfilet (Seelachs) gebraten mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 1,2,5,7,B,C(w),G,I,J,N 780 kcal	Saurer Pilzeintopf mit Hackfleischklößchen 1,A,B,C(w,r),G,H,I,N,S 480 kcal	
Samstag	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu ein Joghurt A,B,C,S 900 kcal	Schweinebraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,B,C,H,N 650 kcal	Weißkohleintopf mit Rauchfleisch, dazu eine Orange 1,3,A,B,C,G,H,N,S 410 kcal	
Sonntag	Schweinenackensteak mit Champignons und Kartoffelpüree 2,3,5,7,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,6,A,B,C,H,N,S 670 kcal	Spargel- Kohlrabieintopf mit Kasselerfleisch 1,3,A,B,C,G,H,N 410 kcal	

Anmerkung:

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot gereicht !

Dekl.Zusatzst.:

1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator
8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten:

S Schwein, R Rind

Dekl. Allergene:

A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit

Rückgabe bitte bis zum Montag den 05.03.2018 !!!

Vielen Dank !

Silvana Kanig

(w- Weizen, r- Roggen)