

Speisenplan vom 12.02.2018 - 18.02.2018

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag	Spirellinudeln mit Schinkenstreifen, Tomatensauce 1,2,3,5,7,A,C(w),E,G,H,,S 860 kcal	Hähnchenbrust auf Kokos-Ananassauce, dazu Gemüsereis 2,5,7,A,B,C,G,H,I 840 kcal	2 Rollmöpfe mit Remouladensauce und Kartoffeln, 1,6,A,B,C,G,H,I,J,N 1010 kcal	
Dienstag	Bauernhackbraten mit Käsefüllung, Erbsengemüse und Kartoffeln 1,A,B,CH,N,S 960 kcal	Kasselerbraten auf Möhren-Brokkoligemüse und Kartoffeln 1,2,3,5,7,B,C(w),H,G,N,S 600 kcal	Ungarischer Fischtopf 1,A,B,C(w,r),G,H,J,N 380 kcal	
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal	Rindergulasch mit Zwiebeln und Gurkensteifen, dazu Spätzle und ein Kompott 2,6,A,B,C(w) 920 kcal	Reis- Gemüseintopf mit Hühnerfleisch A,B,C(w,r),G,H,I 520 kcal	
Donnerstag	Thüringer Krautwickel mit Kartoffeln, dazu eine Quarkspeise 1,A,B,C,G,H,I,N,S 760 kcal	Schnitzel paniert vom Schwein mit Prinzessbohnen und Kartoffeln 1,A,B,C,G,H,I,N,S 730 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, dazu Leinöl und Salatbeilage 1,B,N 700 kcal	
Freitag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,B,C(w),N,S 710 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kräuterpüree A,B,C(w),G,H,I,J 650 kcal	Lauch- Gemüseintopf mit Kasselerfleisch 1,3,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	
Samstag	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce, dazu ein 1,2,3,5,7,A,B,C,H,I,S 820 kcal	Putenbraten mit Rotkohl und Kartoffeln 1,,A,B,C,H,N 650 kcal	Pichelsteiner Eintopf mit Rauchfleisch, dazu ein Dessert 1,3,A,B,C,G,H,N,S 430 kcal	
Sonntag	Eier gekocht in Senfsauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 12,5,6,7,A,B,C,H,N 600 kcal	Kasselerbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln 1,3,A,B,C,H,N,S 770 kcal	Erbseneintopf mit Bockwurst, dazu eine Banane 1,3,7,A,B,C,E,G,H,I,N,S 830 kcal	

Anmerkung:
Zu den Eintöpfen wird
eine Scheibe Brot gereicht !

Dekl.Zusatzst.:

1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator
8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten:

S Schwein, R Rind

Dekl. Allergene:

A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid

(w- Weizen, r- Roggen)

Rückgabe bitte bis zum Montag den 05.02.2018 !!!

Vielen Dank !

Silvana Kanig