

Name :

Speiseplan vom 04.03.2019 - 10.03.2019

Speiseplan vom 11.03.2019 - 17.03.2019

		ESSEN 1	ESSEN 2			ESSEN 1	ESSEN 2
	Montag 04.03.2019	Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Zwiebeln und Gewürzgurke	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch ^{6,B,G}		Montag 11.03.2019	Spirellis mit Wurstgulasch	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C}
E1	471 kcal			E1	566 kcal		
E2	334 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	E2	554 kcal	<u>Apfelmus</u> ³	<u>Apfelmus</u> ³
	Dienstag 05.03.2019	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen	Spaghetti mit Hackfleischsoße ^{A,B,3}		Dienstag 12.03.2019	Linseneintopf ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Kartoffelsuppe mit Würstchen
E1	550 kcal			E1	462 kcal		
E2	713 kcal	<u>Apfelmus</u> ³	<u>Apfelmus</u> ³	E2	424 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	<u>Fruchtquark</u> ^{8,C,G,3,4}
	Mittwoch 06.03.2019	Schweineschnitzel ^{A,B} mit Letscho ^{B,C} und Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersoße ^{B,C} Broccoli und Kartoffeln		Mittwoch 13.03.2019	Kaßelerhähnchenschenkel Erbsen und Kartoffeln ^{B,3,4}	5 Hackbällchen (v.Schwein), Soße, Erbsen und Kartoffeln
E1	613 kcal			E1	729 kcal		
E2	548 kcal	<u>Obst nach Angebot</u>	<u>Obst nach Angebot</u>	E2	680 kcal		
	Donnerstag 07.03.2019	Krautgulasch mit Kartoffeln	Rahmspinat, Ei und Kartoffeln		Donnerstag 14.03.2019	pan.Schweineleber ^B mit Kartoffelpüree ^{3,C}	Eierragout ^{B,C} mit Gemüse- einlage und Kartoffeln
E1	714 kcal			E1	440 kcal	Zwiebelsoße	
E2	548 kcal	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}	E2	450 kcal	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}
	Freitag 08.03.2019	Sauerbraten mit Klöße und Rotkohl	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklößchen u.Kart. ^{A,B,C}		Freitag 15.03.2019	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln	Ged.Hähnchenfilet mit Zitronen Buttersoße und Kartoffeln ^B
E1	727 kcal			E1	524 kcal		
E2	648 kcal			E2	460 kcal	<u>Möhrenrohkost</u>	<u>Möhrenrohkost</u>
	Samstag 09.03.2019	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,G,4}	Graupeneintopf mit Suppeng.und Fleisch ^{B,G,3,4}		Samstag 16.03.2019	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{6,G}	Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}
E1	342 kcal			E1	306 kcal		
E2	249 kcal	<u>Joghurt</u> ^{C,3}	<u>Joghurt</u> ^{C,3}	E2	348 kcal	<u>Joghurt</u> ^{C,G,3,4}	<u>Joghurt</u> ^{6,C,3,4,G}
	Sonntag 10.03.2019	gefüllter Braten, Soße ^{B,N} , Kaisergemüse ^C und Kartoffeln	Bauernroulade, Soße ^{A,B} , Kaisergemüse ^C und Kartoffeln		Sonntag 17.03.2019	Hackbraten (v.Schwein), Soße, Wachsbohnen und Kartoffeln ^{A,B,C}	Schweinemedaille, Soße, Wachsbohnen und Kartoffeln ^{B,C,3}
E1	688 kcal			E1	693 kcal		
E2	680 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	E2	572 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C,3,4}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289510 / Fax 0335/ 5001390

Unterschrift Kunde: