

Name :

Speiseplan vom 07.01.2019 - 13.01.2019

Speiseplan vom 14.01.2019 - 20.01.2019

		ESSEN 1	ESSEN 2			ESSEN 1	ESSEN 2
	Montag 07.01.2019	Spirellis mit Tomaten- soße und Jägerschnitte	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C}		Montag 14.01.2019	Grießbrei mit warmen Früchten	bayrischer Leberkäse Kaisergemüse und Kartoffeln
E1	817 kcal	^{A,B,3,4}	^{B,C,1,8}	E1	490 kcal	^{B,C,1,8}	Kartoffeln
E2	833 kcal	<u>Apfelmus</u> ³	<u>Apfelmus</u> ³	E2	660 kcal	<u>Rote Grütze</u> ^{C,1,8}	<u>Rote Grütze</u> ^{C,1,8}
	Dienstag 08.01.2019	Soljanka m.Jagdwurst, Paprika, Zwiebeln und Gewürzgurke	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst		Dienstag 15.01.2019	Erseneintopf mit Wiener	Brühkartoffeln mit Suppengrün und Wiener Wurst
E1	417 kcal			E1	490 kcal		
E2	424 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{8,C,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> ^{8,C,G,3,4}	E2	399 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{8,C,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> ^{8,C,G,3,4}
	Mittwoch 09.01.2019	Kasslerhähnchenschenkel Soße und Kartoffeln ^{B,3,4}	Rinderbraten, Soße Kartoffeln		Mittwoch 16.01.2019	Schmorrippchen(Schwein), Soße,grüne Bohnen und Kartoffeln ^B	Putengulasch mit Champignons und Kartoffeln ^{B,C,3}
E1	810 kcal		Kartoffeln ^{B,C}	E1	780 kcal		Kartoffeln ^{B,C,3}
E2	633 kcal	<u>Bohnensalat</u> ³	<u>Bohnensalat</u> ³	E2	560 kcal	<u>Obst nach Angebot</u>	<u>Obst nach Angebot</u>
	Donnerstag 10.01.2019	Wirsingroulade, Soße und Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersoße und Kartoffeln ^{B,C}		Donnerstag 17.01.2019	Kräuterquark mit Kartoffeln ^{B,C,3}	Rahmspinat mit zwei Eiern und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}
E1	614 kcal	^{B,C,3,4}	Kartoffeln ^{B,C}	E1	514 kcal		Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}
E2	562 kcal	<u>Pudding</u> ^{1,8,C}	<u>Pudding</u> ^{1,8,C}	E2	632 kcal	<u>Pudding</u> ^{1,8,C}	<u>Pudding</u> ^{1,8,C}
	Freitag 11.01.2019	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln ^{B/Gerste3,4}	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Hackbällchen u.Reis ^{A,B,C}		Freitag 18.01.2019	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln	Kochklopse, Kapernsoße Kartoffeln
E1	807 kcal			E1	524 kcal	^{A,B,C,3,4}	^{A,B,C,1,3,8}
E2	603 kcal	<u>Obst nach Angebot</u>	<u>Obst nach Angebot</u>	E2	560 kcal	<u>Krautsalat</u>	<u>Rote Bete</u>
	Samstag 12.01.2019	Gemüseintopf mit Schweinefleisch	Brühdudeln mit Suppen- grün und Hühnerfleisch		Samstag 19.01.2019	Wirsingkohleintopf mit Scheinefleisch	Wachsbohneintopf mit Schweinefleisch ^{B,G}
E1	334 kcal			E1	334 kcal		
E2	355 kcal	<u>Joghurt</u> ^{8,C,6,G}	<u>Joghurt</u> ^{8,A,B,C,6}	E2	318 kcal	<u>Joghurt</u> ^{6,C,3,4,G}	<u>Joghurt</u> ^{C,G,3,4}
	Sonntag 13.01.2019	Rinderroulade ^N , Soße ^B , Rotkohl ^{3,8} und Kartoffeln	Gedü.Putensteak, Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ^{B,C,3}		Sonntag 20.01.2019	Kasseler, Soße, Sauer- kraut und Kartoffeln ^{B,3,4}	Schweinemedailon, Soße, Brokkoli und Kartoffeln ^{B,C,3}
E1	713 kcal		Kartoffeln ^{B,C,3}	E1	727 kcal		Kartoffeln ^{B,C,3}
E2	533 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	E2	626 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289510 / Fax 0335/ 5001390

Unterschrift Kunde: