

Name :

Speiseplan vom 21.01.2019 - 27.01.2019

Speiseplan vom 28.01.2019 - 03.02.2019

		ESSEN 1	ESSEN 2			ESSEN 1	ESSEN 2
	Montag 21.01.2019	Hefeklöße mit warmen Früchten ^{C,3,8}	Spirellis mit Wurstgulasch		Montag 28.01.2019	Gefüllte Paprikaschote ^{A,B} , Soße ^B und Kartoffeln	Eierragout ^{B,C} mit Gemüseinlage und Kartoffeln
E1	391 kcal			E1	550 kcal		
E2	566 kcal	<u>Götterspeise</u> ^{1,4,8}	<u>Götterspeise</u> ^{1,4,8}	E2	450 kcal	<u>Zitronenspeise</u> ^{1,8,C}	<u>Zitronenspeise</u> ^{1,8,C}
	Dienstag 22.01.2019	Linseneintopf ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Gemüseintopf ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}		Dienstag 29.01.2019	Weißer Bohneneintopf ^{6,G} mit Knacker ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}
E1	462 kcal			E1	403 kcal		
E2	299 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	E2	310 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}
	Mittwoch 23.01.2019	Schweineschnitzel ^{A,B} mit Rahmchampignons ^{B,C} und Kartoffeln	Ged.Hähnchenfilet, Soße, Schwarzwurzel und Kartoffeln ^B		Mittwoch 30.01.2019	Geflügelleberragout ^B mit Kartoffelpüree ^{3,C}	Fischpfanne mit Gemüseinlage und Kartoffeln ^{B,C}
E1	613 kcal			E1	440 kcal		
E2	460 kcal	<u>Obst nach Angebot</u>	<u>Obst nach Angebot</u>	E2	424 kcal	<u>Obst nach Angebot</u>	<u>Obst nach Angebot</u>
	Donnerstag 24.01.2019	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Bauernroulade, Soße ^{A,B} , Romanesco ^C und Kartoffeln		Donnerstag 31.01.2019	Schweinskopfsülze ^{3,8} , Remoulade ^C und Bratkartoffeln ^{3,4}	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklößchen u.Reis ^{A,B,C}
E1	714 kcal			E1	778 kcal		
E2	680 kcal	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}	<u>Pudding</u> ^{B,C,1,8}	E2	648 kcal	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}	<u>Pudding</u> ^{C,1,3,4,8}
	Freitag 25.01.2019	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{B,C} mit Kartoffeln		Freitag 01.02.2019	Hähnchenschenkel, Soße ^B , Rosenkohl ^C und Kartoffeln	Schweinegulasch ^B mit Blumenkohl ^C und Kartoffeln
E1	524 kcal			E1	729 kcal		
E2	542 kcal	<u>Möhrenrohkost</u>	<u>Möhrenrohkost</u>	E2	713 kcal		
	Samstag 26.01.2019	Porree Eintopf mit Schweinefleisch ^{6,G}	Brühnudeln ^{A,B} mit Suppengrün und Hühnerfleisch ^{6,G}		Samstag 02.02.2019	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{6,G}	Wachsbohneintopf mit Schweinefleisch ^{6,G}
E1	328 kcal			E1	306 kcal		
E2	348 kcal	<u>Joghurt</u> ^{C,G,3,4}	<u>Joghurt</u> ^{A,B,G,6,8}	E2	318 kcal	<u>Joghurt</u> ^{C,G,3,4}	<u>Joghurt</u> ^{C,G,3,4}
	Sonntag 27.01.2019	gefüllter Braten, Soße ^{B,N} , Kaisergemüse ^C und Kartoffeln	Frikadelle, Soße ^{A,B} , Kaisergemüse ^C und Kartoffeln		Sonntag 03.02.2019	Schweinebraten, Soße ^{B,N} , Romanescomix ^C und Kartoffeln	Hähnchenhaxe, Soße ^B , Romanescomix ^C und Kartoffeln
E1	688 kcal			E1	688 kcal		
E2	680 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	E2	592 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einem guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Kuchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289510 / Fax 0335/ 5001390

Unterschrift Kunde: