

Speisenplan vom 07.01.2019 - 13.01.2019

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln und Rohkostsalat 1,2,3,5,7,A,C(w,r),E,G,H,I,S 950 kcal	Chicken- Nuggets mit Kaisergemüse und Kartoffeln 1,2,A,B,C,H,N 650 kcal	Bunter Matjes mit Bratkartoffeln 1,6,J 720 kcal	
Dienstag	Hausgemachte Boulette mit Porreegemüse und Schnittlauchkartoffeln 1,2,5,7,A,B,C(w),N,S 800 kcal	Schmorbraten vom Rind mit Rosenkohl und Knödel A,B,C(w),H,R 870 kcal	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,A,B,C(w,r),G,H,N,S 420 kcal	
Mittwoch	Ungarischer Schweinebraten mit Parikagemüse und Böhmisches Knödeln 2,5,7,A,B,C,H,S 600 kcal	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,A,B,C,G,H,I,S 660 kcal	Borschtsch mit Rindfleisch und Kräutersahne 1,A,B,C(w,r)G,H,N,R 480 kcal	
Donnerstag	Roulade vom Schwein "Jäger Art" mit Rotkohl und Klößen 2,A,B,C(w),H,S 660 kcal	Schnitzel paniert vom Schwein mit frischen Möhren und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N 710 kcal	Kartoffel- Möhrengratin mit Kräutersauce 2,5,7,A,B,C(w) 570 kcal	
Freitag	Putenbraten in Salbeisauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,A,B,C,H,N 580 kcal	Gebrautes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce, dazu Kartoffeln und Rohkostsalat 1,2,3,5,7,B,C,I,J,N 740 kcal	Kichererbseneintopf mit Paprika, Lauch und Knackwurstscheiben 1,2,3,5,7,A,B,C,G,E,H,I,N,S 730 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Krautsalat 1,2,3,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 1060 kcal	Panierte Putenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 2,5,7,A,B,C,E,G,H,I 570 kcal	Möhren- Kohlrabeintopf mit Kasselerfleisch, dazu ein Apfel 1,3,A,B,C,G,H,N,S 400 kcal	
Sonntag	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,3,5,7,A,B,C,H,N,S 780 kcal	Schmorcwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,B,C,E,G,H,I,S 700 kcal	Soljanka, dazu eine Quarkspeise 1,2,5,6,7,A,B,C,G,H,I 700 kcal	

Anmerkung:

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot gereicht !

Dekl.Zusatzst.: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator 8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten: S Schwein, R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid (w- Weizen, r- Roggen)