



Speisenplan vom 09.04.2018 - 15.04.2018

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln, dazu Rohkostsalat 1,2,3,5,7,A,B,C(w),H,I,S 880 kcal	Hähnchenbrustroulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse mit Kartoffelpüree A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	Brathering mit Zwiebelringen, Röstkartoffeln und Salatgarnitur A,C,G,H,I,J 610 kcal	
Dienstag	Hackbraten mit Sesamkruste, Erbsengemüse und Rosmarinkartoffeln 1,A,B,C,F,H,N,S 750 kcal	Kasselerkotelett auf Bohnengemüse mit Bratkartoffeln 1,3,A,B,C,G,H,N,S 640 kcal	Gemüse- Tomatentopf mit Nudeln, frischer Kresse und Rauchfleisch 1,3,A,B,C,G,H,S 510 kcal	
Mittwoch	Grießbrei mit Sauerkirschen B,C(w) 930 kcal	Rindersauerbraten mit Rotkohl und Klößen 1,A,B,C,H,N 660 kcal	Westerneintopf mit Rauchwurst 1,2,3,5,7,A,B,C(w,r),G,H,I 760 kcal	
Donnerstag	Schmorwurst mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,A,B,C,H,N,S 960 kcal	Schnitzel paniert mit Bohnen-Birnengemüse und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 780 kcal	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 820 kcal	
Freitag	Kasseler- Lauchpfanne mit Champignons und Kartoffeln 1,3,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen-Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,B,C(w),J,N 630 kcal	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,5,7,A,B,C,H,N 600 kcal	
Samstag	Schweinefleischpfanne in Tomatensauce mit Paprika und Nudeln, dazu eine Kiwi 1,2,5,7,A,C,H,S 820 kcal	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,A,B,C,H,N 630 kcal	Schwarzwurzel- Möhreeneintopf mit Kasselerfleisch, dazu eine Quarkspeise 1,3,A,B,C,G,H,N,S 430 kcal	
Sonntag	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,C,E,G,H,I,N,S 770 kcal	Fleischermeisterfrikadelle mit Puztasauce und Kartoffelpüree 1,2,5,6,7,A,B,C,G,H,I,S 850 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus 3,A,B,C 800 kcal	

Anmerkung:

Zu den Eintöpfen wird

eine Scheibe Brot gereicht !

Dekl.Zusatzst.:

1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator
8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten:

S Schwein, **R** Rind

Dekl. Allergene:

A Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid

(w- Weizen, r- Roggen)

Rückgabe bitte bis zum Montag den 02.04.2018 !!!

Vielen Dank !

Silvana Kanig