

Dienstag, 15. März 2016

15. Tag der Rückengesundheit in Deutschland

Thema:

**„Ergodynamik – bringen Sie Ihren
Alltag in Bewegung!“**

Fachvortrag

ODERSPREE
Krankenhaus

Referent: Dr. med. Thomas Schöffauer
Chefarzt der Chirurgie des Oder-Spree Krankenhauses in Beeskow
Facharzt für Chirurgie/Orthopädie und Unfallchirurgie

praktische Übungen

Zur Stabilisierung der Wirbelsäule mit Physiotherapeuten des ASB

Gespräche

Wir freuen uns über eine rege Diskussion

Beginn: 17.00 Uhr

im Gesundheitszentrum des ASB

Franz – Mehring – Str. 23c

Tel.: 0335 / 869 466 710 (zentrale Rezeption)

Eine Initiative der Kontakt - und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen
(KOB) Frankfurt (Oder), der Selbsthilfegruppe „Stark im Rücken“
und des ASB – Gesundheitszentrum Frankfurt (Oder)

**Wir laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich zu dieser Veranstaltung ein.
(Bitte Turnschuhe oder warme Socken mitbringen. Danke!!!)**

Sie erreichen das Gesundheitszentrum des ASB mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln bis zur Station
Zentrum und gehen Richtung Sparkasse