



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon: (03364) 280 06 28

### Speisenplan vom 29.01.2018 - 04.02.2018

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Schweinefleischpfanne in Tomatensauce mit Paprika, dazu Spaghetti und Krautsalat 3,5,A,C(w),H,S 1010 kcal	Panierte Hähnchenschnitte auf Rahmspargel mit Kartoffelpüree 2,5,7,A,B,C(w),G,H,I 480 kcal
<b>Dienstag</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl, Fleischklößchen, dazu Reis 2,5,7,A,B,C(w),G,H,I 950 kcal	Schmorbraten vom Schwein mit Rotkohl und Knödel A,B,C(w),H 660 kcal
<b>Mittwoch</b>	Kasseler- Schmorbraten vom Schwein mit Bayrisch Kraut und 1,3,A,B,C,G,H,I,N 840 kcal	Rindergulasch ungarische Art mit Spätzle, dazu ein Kompott 2,3,5,7,A,B,C(w),H,N 670 kcal
<b>Donnerstag</b>	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete	Paniertes Schnitzel vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N 800 kcal
<b>Freitag</b>	Bauerngulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,3,B,C(w),E,G,H,I,N,S 850 kcal	Knusperfilet gebraten mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 1,2,5,7,B,C(w),G,I,J,N 780 kcal
<b>Samstag</b>	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu ein Joghurt A,B,C,S 900 kcal	Schweinebraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,B,C,H,N 650 kcal
<b>Sonntag</b>	Schweinenackensteak mit Champignons und Kartoffelpüree 2,3,5,7,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,6,A,B,C,H,N,S 670 kcal

Anmerkung:

Zu den Eintöpfen wird

**Rückgabe bitte bis zum Mo**

eine Scheibe Brot gereicht !

**Vielen Dank !**

Dekl.Zusatzst.:

**1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6**  
**8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten:

**S** Schwein, **R** Rind

Dekl. Allergene:

**A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weich  
(w- Weizen, r- Roggen)



Menü 3	Dessert
Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln  1,6,B,J,N 590 kcal	
Asiatischer Nudleintopf mit Schweinefleisch  A,B,C(w,r),F,G,H,I 640 kcal	
Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus  3,B 990 kcal	
Gulaschsuppentopf  1,2,A,B,C,G,H,N,S 640 kcal	
Saurer Pilzeintopf mit Hackfleischklößchen  1,A,B,C(w,r),G,H,I,N,S 480 kcal	
Weißkohleintopf mit Rauchfleisch, dazu eine Orange  1,3,A,B,C,G,H,N,S 410 kcal	
Spargel- Kohlrabieintopf mit Kasselerfleisch  1,3,A,B,C,G,H,N 410 kcal	

**Freitag den 22.01.2018 !!!**

*Silvana Kanig*

Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

tiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit