



Speisenplan vom 05.02.2018 - 11.02.2018

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln und Rohkostsalat 1,2,3,5,7,A,C(w,r),E,G,H,I,S 950 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmerbsen und Kartoffelpüree 2,5,7,A,B,C(w),G,H,I 570 kcal	Bunter Matjes mit Bratkartoffeln 1,6,J 720 kcal	
Dienstag	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,A,B,C,G,H,I,S 660 kcal	Gefüllter Speibraten vom Schwein mit Kaisergemüse und Kartoffeln 1,A,B,C,H,N 710 kcal	Borschtsch mit Rindfleisch und Kräutersahne 1,A,B,C(w,r),G,H,N 470 kcal	
Mittwoch	Schmorbraten vom Rind mit Rosenkohl und Knödel A,B,C(w),H 850 kcal	Chicken- Nuggets mit Kaisergemüse und Kartoffeln 1,A,B,C,H,N 650 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus 3,A,B,C 800 kcal	
Donnerstag	Kasselersteak vom Schwein mit geschwenkten Zwiebeln, Bratkartoffeln und Rohkostsalat 1,2,3,5,7,C,G,I 720 kcal	Schnitzel paniert vom Schwein mit frischen Möhren und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N 710 kcal	Kartoffel- Möhreng gratin mit Kräutersauce 2,5,7,A,B,C(w) 580 kcal	
Freitag	Fleischpfanne vom Schwein nach Art "Stroganoff", dazu Reis 2,3,6,B,C,H 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce, dazu Kartoffeln und Rohkostsalat 1,2,3,5,7,B,C,I,J,N 740 kcal	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,A,B,C(w,r),G,H,N,S 420 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Krautsalat 1,2,3,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 1060 kcal	Panierte Putenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 2,5,7,A,B,C,E,G,H,I 570 kcal	Möhren- Kohlräbeintopf mit Kasselerfleisch, dazu ein Apfel 1,3,A,B,C,G,H,N,S 400 kcal	
Sonntag	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,3,5,7,A,B,C,H,N,S 780 kcal	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A,B,C,E,G,H,I,S 700 kcal	Soljanka, dazu eine Quarkspeise 1,2,5,6,7,A,B,C,G,H,I 700 kcal	

Anmerkung:

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot gereicht !

Dekl.Zusatzst.:

1 Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt

Fleischarten:

S Schwein, **R** Rind

Dekl. Allergene:

A Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid

(w- Weizen, r- Roggen)

Rückgabe bitte bis zum Montag den 29.01.2018 !!!

Vielen Dank !

Silvana Kanig