

Name :

Speiseplan vom 05.03.2018 - 11.03.2018

Speiseplan vom 12.03.2018 - 18.03.2018

		ESSEN 1	ESSEN 2			ESSEN 1	ESSEN 2
	Montag 05.03.2018	Wurstgulasch mit Spaghetti	Grießbrei mit Fruchtsuppe		Montag 12.03.2018	Spirellis oder Kartoffelpüree mit Tomatensoße	Bayrischer Leberkäse, Soße, Blumenkohl und Kartoffeln
E1	707 kcal			E1	793 kcal	und Jägerschnitte	
E2	385 kcal	<u>Rote Grütze</u> ^{A,B,C,3,4}	<u>Rote Grütze</u> ^{B,C,1,8}	E2	792 kcal	<u>Wackelpudding</u> ^{A,B,1,8}	<u>Wackelpudding</u> ^{C,1,8}
	Dienstag 06.03.2018	Rosenkohleintopf mit saurer Sahne und Kasselerfleisch	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen		Dienstag 13.03.2018	Erseneintopf mit Knacker	Brühkartoffeln mit Wiener Wurst
E1	239 kcal			E1	625 kcal		
E2	255 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{B,C,G,3,4,8}	<u>Fruchtquark</u> ^{C,G,3,4,8}	E2	434 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{8,c,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> ^{8,c,G,3,4}
	Mittwoch 07.03.2018	Schweineschnitzel mit Letschosoße und Kartoffeln	Kaninchengulasch mit Champignons und Kartoffeln		Mittwoch 14.03.2018	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	Gedünstetes Hähnchenfilet mit Ananas und Käse Soße und Kartoffeln
E1	515 kcal			E1	792 kcal		
E2	350 kcal	<u>Mandarine</u> ^{A,B,3}	<u>Mandarine</u> ^{B,C}	E2	578 kcal	<u>Banane</u> ^{B/Gerste,3}	<u>Banane</u> ^B
	Donnerstag 08.03.2018	Sahneheringsfilet mit Kartoffeln	Rahmspinat mit zwei Eiern und Kartoffeln		Donnerstag 15.03.2018	Gefüllte Paprikaschote, Soße und Kartoffeln	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln
E1	438 kcal			E1	444 kcal		
E2	526 kcal	<u>Pudding</u> ^{1,8,C,3}	<u>Pudding</u> ^{B,C,1,8}	E2	792 kcal	<u>Pudding</u> ^{A,B,C,1,8}	<u>Pudding</u> ^{A,B,C,1,8}
	Freitag 09.03.2018	Rindersauerbraten, Soße, Rotkohl und Klöße	Mini Schweinehaxe, Soße, Romanescomix und Kartoffeln		Freitag 16.03.2018	Pan.Fischfilet, Kräuter-Soße und Kartoffeln	Hühnerfrikassee ^{B,C} mit Spargel, Champignons ³ und Reis ^B
E1	507 kcal			E1	434 kcal		
E2	717 kcal	<u>B,3,8</u>	<u>B,C,3</u>	E2	448 kcal	<u>Möhrensalat</u> ^{A,B,C}	<u>Möhrensalat</u> ^{B,C}
	Samstag 10.03.2018	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	Brühnudeln mit Hühnerfleisch		Samstag 17.03.2018	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch	Graupeneintopf mit Schweinefleisch
E1	223 kcal			E1	239 kcal		
E2	253 kcal	<u>Joghurt</u> ^{8,C,6,G}	<u>Joghurt</u> ^{8,A,B,C,6}	E2	223 kcal	<u>Joghurt</u> ^{6,C,1,8}	<u>Joghurt</u> ^{B/Gerste,1,8}
	Sonntag 11.03.2018	Hackbraten, Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Ged.Putenbrustfilet, Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln		Sonntag 18.03.2018	Schweineroulade, Soße, Romanescomix und Kartoffeln	Putenbraten, Soße, Romanescomix und Kartoffeln
E1	628 kcal			E1	634 kcal		
E2	568 kcal	<u>Milchschnitte</u> ^{B,C}	<u>Milchschnitte</u> ^{B,C}	E2	561 kcal	<u>Kuchenriege!</u> ^{A,B,C}	<u>Kuchenriege!</u> ^{A,B,C}

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartner Frau Kumnick o.Herr Müller

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289510 / Fax 0335/ 5001390

Unterschrift Kunde: