

Name :

Speiseplan vom 19.03.2018 - 25.03.2018

Speiseplan vom 26.03.2018 -01.04.2018

		ESSEN 1	ESSEN 2			ESSEN 1	ESSEN 2
	Montag 19.03.2018	Milchreis mit Zimt und Zucker	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{B,C,3} mit Kartoffeln		Montag 26.03.2018	Spaghetti mit Hackfleisch-Soße	Grießbrei mit Früchten
E1	354 kcal			E1	789 kcal		
E2	450 kcal	<u>Apfelmus</u> ^{3,8}	<u>Apfelmus</u> ^{3,8,B,C}	E2	381 kcal	<u>Rote Grütze</u> ^{A,B,C,1,8}	<u>Rote Grütze</u> ^{C,1,8}
	Dienstag 20.03.2018	Kesselgulasch mit Rindfleisch	Möhreneintopf mit Rindfleisch		Dienstag 27.03.2018	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen
E1	305 kcal			E1	434 kcal		
E2	253 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{8,B,C}	<u>Fruchtquark</u> ^{6,8,C,G}	E2	245 kcal	<u>Fruchtquark</u> ^{C,1,3,4,8}	<u>Fruchtquark</u> ^{C,1,3,4,8}
	Mittwoch 21.03.2018	Hähnchenschenkel, Soße, Rotkohl und Kartoffeln	Kochklopse, Kapernsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln		Mittwoch 28.03.2018	Putenschnitzel, Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	Rindergulasch mit Mischgemüse und Kartoffeln
E1	728 kcal			E1	492 kcal		
E2	645 kcal	<u>Birne</u> ^{B,2,3}	<u>Birne</u> ^{B,C,2,3}	E2	478 kcal	<u>Obst</u> ^{A,B,C,3}	<u>Obst</u> ^{B,C,3}
	Donnerstag 22.03.2018	Geflügelleberragout mit Kartoffelpüree	Rührei mit Kartoffelpüree		Donnerstag 29.03.2018	Zwei Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete	Hackbällchen, Soße, Brokkoli und Kartoffeln
E1	410 kcal			E1	484 kcal		
E2	390 kcal	<u>Gurkensalat</u> ^{B,C,3}	<u>Gurkensalat</u> ^{3,C}	E2	680 kcal	<u>Pudding</u> ^{1,3,4,8,B,C}	<u>Pudding</u> ^{1,3,4,8,A,B}
	Freitag 23.03.2018	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet, Zitronen Butter Soße und Kartoffeln		Freitag 30.03.2018	Pan. Fischfilet, Dillsoße und Kartoffeln	Schweinehaxe, Soße und Kartoffeln
E1	626 kcal			E1	555 kcal		
E2	454 kcal	<u>Pudding</u> ^{1,3,4,8,B,C}	<u>Pudding</u> ^{B,C,1,8}	E2	420 kcal	<u>Bohnensalat</u> ^{A,B,C,3}	<u>Bohnensalat</u> ^{A,B,C,3}
	Samstag 24.03.2018	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch	Brühereis mit Fleischklößchen		Samstag 31.03.2018	Kohlrübeneintopf mit Pökelfleisch	Brühnudeln mit Hühnerfleisch
E1	209 kcal			E1	223 kcal		
E2	247 kcal	<u>Joghurt</u> ^{6,8,C,G}	<u>Joghurt</u> ^{6,8,C,G}	E2	253 kcal	<u>Joghurt</u> ^{6,8,C,G}	<u>Joghurt</u> ^{A,B,6,G}
	Sonntag 25.03.2018	Rindfleisch, Meerrettichsoße, Karotten und Kartoffeln	Frikadelle, Soße, Karotten und Kartoffeln		Sonntag 01.04.2018	Kaninchenkeule, Backpflaumen, Soße, Erbsen und Kartoffeln	Schweinebraten, Soße Erbsen und Kartoffeln
E1	637 kcal			E1			
E2	725 kcal	<u>Milchschnitte</u> ^{B,C,2,3}	<u>Milchschnitte</u> ^{B,C,3}	E2	623 kcal	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C,3,4}	<u>Kuchenriegel</u> ^{A,B,C}

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen Guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartner Frau Kumnick o.Herr Müller

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289510 / Fax 0335/ 5001390

Unterschrift Kunde: