

Veranstaltungen des Regionalverbands e.V.
ASB - Seniorentreff Frankfurt (Oder), Lindenstraße 18
Tel.: 27 62 97 35 Beginn 14.00 Uhr
Tel. Büro Zehmeplatz12: 38 72 84 29

März 2018

Do.,	01.03.	Gedächtnistraining und Entspannungsübungen
Mo.,	05.03.	Gedächtnistraining für die grauen Zellen
Di.,	06.03.	Wir spielen Rommé-Cup
Mi.,	07.03.	Der Winter wird ausgetrieben
Do.,	08.03.	Frauentags- und Geburtstagsfeier
Mo.,	12.03.	Fit mit Sport im Sitzen
Di.,	13.03.	Wir treiben den Winter aus
Mi.,	14.03.	15:00 Uhr zu Besuch bei den Oderhähne „ In Würde albern“
Do.,	15.03.	Der Winter wird vertrieben
Mo.,	19.03.	Bildervortrag mit Herrn Eggert- Frankfurt früher und heute
Di.,	20.03.	Spieletreff
Mi.,	21.03.	Bildervortrag mit Herrn Eggert-Frankfurt früher und heute
Do.,	22.03.	Wir spielen Skip-Bo
Mo.,	26.03.	10:00 Uhr gemeinsames Osterfrühstück
Di.,	27.03.	10:00 Uhr Osterfrühstück in Gemeinschaft
Mi.,	28.03.	10:00 Uhr gemeinsames Osterfrühstück
Do.,	29.03.	10:00 Uhr Osterfrühstück in gemütlicher Runde

April 2018

Di.,	03.04.	Fit mit Gedächtnistraining
Mi.,	04.04.	Alles zum Thema Kino
Do.,	05.04.	Wir packen einen Koffer...
Mo.,	09.04.	Mensch ärgere dich nicht
Di.,	10.04.	Rund um das Hühnerei
Mi.,	11.04.	Alles zum Thema Ei
Do.,	12.04.	9:00 Uhr Treff in der Bibliothek - Frankfurter Filme
Mo.,	16.04.	Spiel, Spaß und gute Laune
Di.,	17.04.	11:00 Uhr Ausflug nach Slubice
Mi.,	18.04.	11:00 Uhr Ausflug nach Slubice
Do.,	19.04.	Spiel und Spaß in geselliger Runde
Mo.,	23.04.	11:00 Uhr Ausflug nach Slubice
Di.,	24.04.	Alles über unsere Körpersprache
Mi.,	25.04.	Alles zum Thema Körpersprache
Do.,	26.04.	Interessantes zur Körpersprache
Mo.,	30.04.	Fingergymnastik und Fingeryoga