

**Veranstaltungen beim ASB – Seniorentreff**  
**vom Regionalverband Frankfurt (Oder) e.V.**  
**Lindenstraße 18 Tel.: 27 62 97 35 Beginn: 14.00 Uhr**  
**Tel. Büro Zehmeplatz12: 38 72 84 29**

März 2019

Mo.,	04.03.	Wir feiern Rosenmontag
Di.,	05.03.	Wer weiß es?
Mi.,	06.03.	Frauen sind keine Engel!
Do.,	07.03.	Wir treffen uns zum Spielenachmittag
Mo.,	11.03.	Wer weiß es?
Di.,	12.03.	Es gibt etwas zu feiern!
Mi.,	13.03.	Wir feiern unser Geburtstagskind!
Do.,	14.03.	Heute wird gefeiert!
Mo.,	18.03.	Spiel und Spaß am Nachmittag
Di.,	19.03.	Wir spielen Rommé
Mi.,	20.03.	Wer kennt Frühlingsblumen?
Do.,	21.03.	Wir trainieren unser Gedächtnis
Mo.,	25.03.	Sportlich auch im Sitzen
Di.,	26.03.	13.00 Uhr zu Besuch im Haus "Vitales"
Mi.,	27.03.	Quark macht stark und vieles mehr
Do.,	28.03.	13.00 Uhr zu Besuch im Haus "Vitales"

April 2019

Mo.,	01.04.	9.00 Uhr Fahrt nach Berlin zum Bundestag
Di.,	02.04.	Gemüse, was kann es und woher kommt es?
Mi.,	03.04.	Würfeln, singen, fröhlich sein
Do.,	04.04.	Gemüse, was kann es und woher kommt es?
Mo.,	08.04.	Treff zum Spielenachmittag
Di.,	09.04.	10.30 Uhr Museum Viadrina: „Kochen wie Uroma“
Mi.,	10.04.	10.30 Uhr Museum Viadrina: „Kochen wie Uroma“
Do.,	11.04.	Um 15.00 Uhr zu den <b>Oderhähnen</b> : „Ma(ts)shos mögen´s heiß“
Mo.,	15.04.	Für alle fleißigen Hasen ab 10.00 Uhr Osterfrühstück
Di.,	16.04.	Ab 10.00 Uhr Osterfrühstück für alle fleißigen Hasen
Mi.,	17.04.	Für alle fleißigen Hasen gibt es ab 10.00 Uhr Osterfrühstück
Do.,	18.04.	Ab 10.00 Uhr Osterfrühstück für alle fleißigen Hasen
Di.,	23.04.	Fit halten mit Gedächtnistraining und Rommé spielen
Mi.,	24.04.	Gedächtnistraining und Spiele am Nachmittag
Do.,	25.04.	Kennen Sie Balladen?
Mo.,	29.04.	Sportlich auch im Sitzen
Di.,	30.04.	Was sind Balladen?